

# **ESPÍRITU DE ALOHA DETOX EN HAWAII**



**10 – 17 de Abril de 2017**

Vagacyviajes te ofrece un viaje muy especial para vivir y disfrutar del más puro y auténtico Espíritu de Aloha en la preciosa isla Grande del archipiélago de Hawaii. Una oportunidad de experimentar con todos tus sentidos una profunda renovación de mente, cuerpo y espíritu acompañado de la mano de la Dra. M<sup>a</sup> Carmen Martínez Tomás.

Veronica Gaya, conocedora de la isla y experta en organizar viajes a los lugares de poder de la tierra, lo ha preparado con mucho amor, para que tú puedas sumergirte en la preciosa naturaleza de Hawaii, mientras descubres una nueva relación más sana con la comida y con tu cuerpo. Ella se ocupará de traducir y de organizar los varios aspectos logísticos mientras que M<sup>a</sup> Carmen te ofrecerá la oportunidad de conocer las enseñanzas de los antiguos sabios hawaianos para aprender a empoderarte con la energía universal que los hawaianos llaman “mana”.

En el transcurso de la semana descubrirás con M<sup>a</sup> Carmen cómo sentir tu cuerpo energético. Aprenderás a entrar en comunión con la energía telúrica de la madre tierra y la energía lumínica del padre sol para cargar, expresar e irradiar el Ser de luz que eres

M<sup>a</sup> Carmen también facilitará círculos de sanación con Ho’oponopono con el objetivo de sanar todo el sufrimiento y los programas que te han limitado en el pasado para crear una nueva vida más auténtica, sana, libre y feliz a tu regreso.

Te alojarás en bungalows de madera, dentro de una finca ecológica y auto sostenible en medio de un maravilloso entorno natural al estilo hawaiano. Un mágico lugar, donde establecer una íntima conexión con la madre Tierra, el mar, el sol, la fauna marina, el impresionante volcán Mauna kea, las danzas sagradas, los maestros locales... Una inmersión en la más pura esencia del Espíritu de Aloha, el alma secreta de las islas de Hawaii, que te inspirará, para reconectar profundamente con tu propia divinidad.

## **ALOJAMIENTO “EN FAMILIA”**

Con un grupo exclusivo de viajeros te hospedarás en la finca de Laura y Noah D. Un complejo de bungalows cercanos en la zona de *Lower Puna*, en la parte tropical al sur de la Gran Isla de Hawaii.

Laura y Noah llevan varios años viviendo en Hawaii donde han materializado su sueño de montar una estancia sostenible, lo más autosuficiente posible y en armonía con la naturaleza adyacente.



Ella es canadiense y experta en nutrición holística, cocinera, escritora de varios libros sobre el tema, especialista en manifestaciones de sueños y conferenciante. Laura se ocupará de nuestras comidas y nos enseñará cómo alimentarnos de forma sana e intuitiva.

Noah nació en Hawaii Big Island y es un experto de esta isla, de los productos de su tierra y de cómo cultivarlos. Noah ha construido con sus manos algunas de las instalaciones donde nos alojaremos y será nuestro guía en las excursiones.

El complejo es un sitio autóctono de estilo hawaiano, sencillo y confortable adecuado a los objetivos del viaje.

Las habitaciones no son todas iguales y se irán atribuyendo en orden de reserva. La ocupación será en habitaciones dobles (o triples) para viajera/os individuales y en habitación doble para parejas. En ambos casos los baños serán compartidos y exteriores a las habitaciones. Aunque en España consideramos que compartir baño es algo incómodo sobretodo de vacaciones, seguramente podrás re-considerar esta creencia en el mágico momento en que te estarás duchando bajo las estrellas escuchando el concierto que la selva tropical tocará para ti.

¡Y que no se nos olvide! Recientemente Laura y Noah han anexado más hectáreas a su propiedad y han ganado así fuentes naturales de agua volcánica en las que te podrás sumergir y sentir su poder sanador directamente sobre tu piel.

\*\*\*Toma nota de que existe la opción de extender el alojamiento (únicamente) hasta una semana después a un precio especial para quien haya participado al viaje.

## COMIDA “DE COLORES”

Laura y sus ayudantes se encargarán de preparar las tres comidas del día. Consumirás alimentos de alto contenido nutritivo, a base de productos de la tierra, la mayoría platos crudi-veganos pero también podrás saborear pescado de la zona. El énfasis será sobre cocina local y estrictamente orgánica.

Los desayunos serán muy coloridos con frutas y batidos, para empezar el día con toda la energía que necesitas para recorrer la isla.

Durante las excursiones el almuerzo será tipo picnic y en varias ocasiones, sobretodo en la cena, podrás asistir a las demostraciones de cocina para que a tu regreso a casa puedas seguir mimándote también a través de la comida.

\*Al final de cada comida se requerirá tu colaboración simplemente lavando tu plato y cubiertos.

¡Podrás admirar y saborear frutas que no has visto en tu vida!



## EL ENTORNO



Vivirás en un bello entorno natural respetuoso con el medio ambiente y la madre Tierra. Prepárate para pasar mucho tiempo al aire libre inmerso en la madre naturaleza.

Podrás experimentar lo que significa vivir en una comunidad sostenible que cuida y trabaja con la naturaleza para satisfacer las necesidades básicas del ser humano.

Descubrirás una conexión profunda con nuestra fuente de la alimentación universal.

## **EXCURSIONES Y ACTIVIDADES... QUE INSPIRAN EL CAMBIO**

Si hay algo de lo que estamos seguras Veronica y M<sup>a</sup> Carmen es que no tendrás tiempo para aburrirte.

Fluyendo con la vida, las condiciones meteorológicas y el sentir del grupo, visitarás magníficos lugares donde conocerás fascinantes criaturas. Podrás emocionarte con las dulces melodías hawaianas y al bailar al son de la música removerás de tu cuerpo las viejas emociones estancadas. Por si esto fuera poco, M<sup>a</sup> Carmen te guiará y acompañará en tu viaje interior a la búsqueda de la conexión con tu propia divinidad.

Ejemplo de actividades y excursiones:

- Tour a cascadas
- Recorrido al volcán y su parque nacional
- Visita al santuario natural de tortugas marinas
- Relax en playas de arena negra, blanca y verde
- Vista y/o descenso al espectacular valle de los reyes
- Salida en barco para nadar con delfines (coste adicional)
- Salidas diurnas y nocturnas a divertidos mercados de productos locales y música
- Danzas de transformación y empoderamiento
- Encuentro con una *Kumu*, maestra espiritual hawaiana por derecho hereditario
- Concierto de música y/o danzas tradicionales
- Clases diarias matutinas de yoga y meditación
- Inmersión diaria en el Espíritu de Aloha con la Dra Maria Carmen Martinez Tomás.
- Acceso a masajes terapéuticos sanadores, entre los cuales el famoso masaje lomi-lomi. (Coste adicional)
- Tiempo libre programado para descansar.



Aunque llevaremos a cabo la mayor cantidad de actividades descritas, éstas están sujetas a cambios debidos a las condiciones meteorológicas y/o a la disponibilidad de los artistas/profesionales participantes y del fluir armónico del grupo.

**\*\*Se subraya que en todo momento cada viajero es libre de tomar parte o no en las actividades y/o excursiones del grupo. Se respetarán las decisiones individuales.**

**\*\*\*Si bien se creará una “familia de viaje” cada persona será el/la único/a responsable de su bienestar y seguridad tanto durante todo el viaje y como en todas las actividades previstas. Por este motivo se aconseja firmemente la contratación de un seguro de viaje privado lo más posible.**



de un seguro de exhaustivo

## TRASLADOS Y TRANSPORTES

Te recogerán del aeropuerto de Hilo el lunes 10 de abril en uno de los dos horarios establecidos de recogida (de acuerdo con los aterrizajes de los vuelos de Honolulu) y no te tendrás que preocupar por conducir durante toda tu permanencia.

Las excursiones se realizarán en coches privados de 5 o 7 plazas o en minibús dependiendo del número final de viajeros.



El último día, lunes 17 de abril, se realizarán un par de viajes al aeropuerto de Hilo.

Toma nota de que **los vuelos internacionales y entre las islas no están incluidos** en este programa, puesto que los precios de los mismos variarán dependiendo de la fecha de reserva, la ruta, preferencias personales, tiempos a disposición y deseos de combinar otros recorridos antes y después.

## IDIOMAS

Como bien sabrás el archipiélago de Hawaii constituye el estado número 50 de los Estados Unidos y allí todo el mundo habla inglés.

Si hablas este idioma será fenomenal, pero si no lo dominas no te hagas ningún problema porque habrá una asistente y traductora al español para el grupo y todas las actividades con Maria Carmen serán evidentemente en español.

## EL GRUPO

Este viaje se realizará con un mínimo de 12 viajeros.

Las inscripciones se cerrarán al alcanzar el grupo de 12 y se evaluará la reapertura a nuevas inscripciones sucesivas.

El número máximo de participantes dependerá de la distribución de los alojamientos, pero no superará en ningún caso las 24 personas.

Las plazas son limitadas y la realización del viaje dependerá del alcance del número mínimo.

El espíritu del viaje al que el grupo adherirá se resume en estas acertadas palabras:

*“Conectar con el espíritu de Aloha en tu vida significa que eres capaz de transformar las diferencias en afinidades, significa unir en lugar de separar, significa olvidar y perdonar cuando te sientes ofendido, significa recordar que todos estamos relacionados y formamos parte de un todo, significa aceptar y agradecer, significa dar y recibir energía positiva, significa compartir con alegría. Es vivir practicando actos de amor y belleza conscientemente, existir en paz y armonía a través de pensamientos bondadosos”*

M. Carmen Martinez Tomás, Ho’oponopono, p.23

## PRECIO Y RESERVA

El precio de esta fabulosa experiencia es de 2.950€ por persona, pero si te decides a reservarlo antes del 20/11/2016 recibirás un descuento especial y pagarás sólo 2.800€

Inicialmente, se considerará reservada la plaza con

1- El pago de un depósito de 1000€ no reembolsables.

Finalmente quedará confirmada la participación una vez abonados los dos siguientes pagos:

2- 1000€ dentro y no más tarde del 20/01/2017

3- La parte restante del saldo (950€ u 800€ según lo que aplique) dentro y no más tarde del 20/03/2017.

Si quieres asegurarte dormir en una habitación toda para ti (el baño seguirá siendo compartido) tendrás que sumar 500€ al coste total.

\*El incumplimiento del segundo y/o tercer pago dentro de los plazos establecidos implicará la pérdida del depósito.

\*\* El depósito no es reembolsable pero lo podrás ceder a otro viajero que te reembolse directamente.

\*\*\*Los precios han sido calculados en €uros a fecha de 01 de octubre de 2016 tomando en cuenta un cambio vigente de 1€ = 1.10 U\$D. El precio total del viaje será sujeto a aumentos en la eventualidad de que dicho cambio se alterara a favor del dólar estadounidense. De todas formas, una vez realizado el pago final por parte del viajero no se aplicarán cambios adicionales.

En ninguna eventualidad se aplicarán cambios a la baja en el precio total del viaje.

### **El precio incluye...**

- Servicio shuttle de y al aeropuerto de Hilo, Big Island of Hawaii los días 10 y 17 de abril 2017
- Alojamiento de 8 días y 7 noches en habitaciones dobles o triples con acceso a baños compartidos exteriores a la habitación.
- Tres comidas al día, 100% orgánico
- Impuestos del estado de Hawaii
- Excursiones con transporte en coches privados de 5 o 7 plazas o minibus con conductor y gasolina
- Guía local
- Asistente personal y traductor al español durante todo el viaje
- Talleres y actividades espirituales con Maria Carmen Martinez Tomás
- Talleres de nutrición holística y estilo de vida saludable con Laura D.
- Clases de yoga y meditación diarias.
- Entradas al “Volcano National Park”
- Invitados especiales como la *Kumu*, *Empowermotion* y músicos hawaianos

### **El precio no incluye...**

- Todos los vuelos, ya sea internacionales que entre las islas
- Días adicionales de alojamiento antes o después de las fechas del viaje programado
- Salida en barco para nadar con delfines (100-150 U\$D aproximadamente)
- Masajes y cualquier otro tratamiento personal (80 U\$D aproximadamente)
- Propinas varias (15-20%) y propina de aproximadamente de 100U\$D al final del viaje para los huéspedes.

- Seguro de viaje individual. Éste será responsabilidad de cada viajero y dependerá de varios factores propios de cada persona como edad, duración del viaje desde la salida de casa hasta el regreso, etc.
- Gastos personales
- Todo lo no mencionado en el apartado “el precio incluye”

## CANCELACIONES

En caso de anulación por tu parte, el depósito de 1000€ no será reembolsable pero lo podrás pasar a otro viajero que te sustituya.

En caso de anulación del viaje por falta de número mínimo de participantes se te reembolsará el depósito por completo a excepción de los gastos de gestión si aplicasen..

## ORGANIZACIÓN



Verónica Gayà de Vagacy, viajes de transformación y evolución es el alma apasionada que está detrás de esta experiencia única que se te propone.

Si estás decidido/a a no dejarte escapar esta oportunidad ponte en contacto con ella enviando un email a [vagacyvoyages@gmail.com](mailto:vagacyvoyages@gmail.com) o en el +34 610 026 276.

A parte de la organización logística detallada en este comunicado, la traducción y la asistencia in loco, Verónica también podrá asesorarte personalmente en todas tus otras gestiones para este viaje, como los vuelos, posibles otras destinaciones a integrar, seguros de viaje, visados, etc.

## INMERSION EN EL ESPÍRITU DE ALOHA en HAWAII

Dra. M<sup>a</sup> Carmen Martínez Tomas



[www.mariacarmenmartineztomas.com](http://www.mariacarmenmartineztomas.com)